



Koninklijke Nederlandse Vereniging EERSTE HULP BIJ ONGELUKKEN

Afdeling VEENENDAAL, Postbus 544, 3900 AM VEENENDAAL



Nieuwe richtlijnen REANIMATIE 2010

Op woensdag 19 januari 2011 presenteerde de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR), samen met de Belgische Reanimatieraad, op een congres in Nieuwegein de richtlijnen 2010 voor de reanimatie van volwassenen, kinderen en pasgeborenen. De richtlijnen van 2005/2006 komen hiermee te vervallen.

Er zijn slechts enkele veranderingen van de basale reanimatie en het gebruik van de AED in de richtlijnen aangebracht. De belangrijkste staan hier op een rijtje:

- -Het bellen van het alarmnummer 112 doen we nu bij voorkeur met een mobiele telefoon.
- -De nadruk ligt op borstcompressies van goede kwaliteit die minimaal worden onderbroken.
- -Borstcompressies moeten tenminste 5 cm diep te zijn, maar niet meer dan 6 cm.
- -De frequentie van de borstcompressies in tenminste 100/minuut, maar niet meer dan 120 per minuut.
- Gebruik van de AED is een integraal onderdeel van de basale reanimatie door leekhulpverleners.
- Tijdens het aanbrengen van de elektroden van de AED gaan we door met het geven van borstcompressies.
- De AED mag gebruikt worden in een vochtige omgeving, bv. in de regen of aan de rand van een zwembad. Wel moet natuurlijk de borstkas van het slachtoffer droog gemaakt worden om de elektrodes goed te laten plakken.
- Standaard AED's mogen nu ook worden gebruikt voor het defibrilleren van baby's en kinderen als er geen kinder-AED voorhanden is.
- Bij het reanimeren van baby's worden bij het geven van de compressies de vingertoppen, of de hand bij het reanimeren van een kind, in het midden van de borstkas geplaatst.
- Een kleine aanpassing van de stabiele zijligging ter voorkoming van druk op de onderliggende arm: leg de dichtstbijzijnde arm van het slachtoffer in een rechte hoek met het lichaam en zorg na het draaien dat de bovenste elleboog de grond raakt. Controleer regelmatig, maar tenminste elke minuut of de ademhaling normaal blijft.

De complete richtlijnen reanimatie 2010 in Nederland en België zijn evenals de Europese Richtlijnen te downloaden van de website van de Nederlandse Reanimatie Raad:

<http://www.reanimatieraad.nl/content/?code=UR7DQXtgR3M26VK4TvZQhqV8NVjgWYyT>.

of direct naar de pdf:

<http://www.reanimatieraad.nl/content/pages/downloads/NRR69440001-bw.pdf>

De volledige publicatie is ook te bestellen via de webshop van de NRR voor € 4,50.